

## Feng Shui Il Segreto Cinese Del Benessere E Dellarmonia

Una tormentata storia d'amore alla Romeo e Giulietta in Oriente. Un amore che non può esistere, ma che crescerà durante la guerra più devastante della storia. Ambientata sullo sfondo della Seconda Guerra Mondiale e della guerra Sino-Giapponese (1931-1945), la storia è incentrata intorno all'amore fatale tra una donna cinese sposata e un giovane soldato giapponese. Tuttavia, il racconto fantastico non è così semplice come suggerisce la trama. Siamo negli anni '40 del Ventesimo secolo: in un giorno d'estate, sulla riva del magico ed eterno fiume Yangtze, una donna incontra un giovane straniero e se ne innamora. Lui nasconde un segreto e non può ricambiarla; lei non se ne sarebbe innamorata se avesse saputo la ragione che lo aveva portato fin là per trovarla e quali crimini crudeli il giovane avesse commesso ... Butterfly è una fiaba moderna che esplora la passione al di là di ogni confine proibito e l'amore, messo alla prova fino al limite, fino a sfidare la morte. Provando a raccontare delicate questioni storiche e sociali, come lo Stupro di Nanchino, il romanzo si pone delle domande. Cos'è l'amore? Dov'è la salvezza in mezzo alla crudeltà del genere umano? Siamo in grado di amare, un atto spesso dato per scontato? Forse l'amore non è né semplice né sempre piacevole, talvolta, addirittura disumano. Alla fine i protagonisti devono subire una metamorfosi per potersi ricongiungere nuovamente sulle rive del fiume Yangtze, dove si sono incontrati sette decenni prima.

Il Feng Shui non è soltanto l'arte di disporre l'ambiente in modo idoneo al proprio benessere energetico; è una felice sintesi dei più antichi insegnamenti della filosofia e della cultura cinesi. In questo ebook verrete a conoscenza dei principi del Feng Shui e dei più antichi insegnamenti cinesi sull'armonia, la spiritualità e il benessere. Come l'I-Ching, che ci insegna che tutto in Natura è in continuo mutamento; o come il Tao, che c'invita a riconoscere gli equilibri delle energie femminili e maschili di yin e yang e a comprendere come tutto sia uno e come il microcosmo si rispecchi nel macrocosmo. Così il Feng Shui si integra alla complessità del mondo vivente e ci aiuta a trasformare la nostra vita e a guidarla verso i tre grandi principi del benessere, dell'equilibrio e dell'armonia. Contenuti dell'ebook . L'essenza del Feng Shui . L'energia è informazione . L'energia del Chi . I nove principi del Feng Shui . L'armonia del Tao . Yin e Yang . I-Ching: il Libro dei Mutamenti . I Cinque Elementi . I Dodici Meridiani . Il Feng Shui e la casa . Il Feng Shui e la vita moderna ...e tanti altri "Il Feng Shui è un continuo flusso di energia, cioè un continuo scambio di informazioni. Dunque, innanzitutto, è una saggezza complessa fondata sulla circolazione dinamica dell'energia nell'universo." (L'autore)

Il XXI secolo, secondo molti osservatori, segna lo spostamento del centro del potere globale dall'Occidente all'Oriente. Le Metropoli d'Asia presentate in questo volume sono i centri di questo nuovo centro, là dove gli indicatori economici segnano spesso "two digits numbers". Il libro non è una guida a queste città. E' un saggio, sia pure in forma giornalistica, di reportage, che vuole proporre una chiave di lettura (molto personale, così come è stata interpretata dagli autori) a questo nuovo mondo attraverso i suoi simboli più forti. Può rivelarsi uno strumento utile per chi vuole fare business, vuole intraprendere una nuova carriera o una nuova vita. Per chi vuole distaccarsi da una visione eurocentrica e capire davvero come potrebbe cambiare il mondo. Meglio o peggio...

Programma di Feng Shui e Armonia della Mente Tecniche e Strategie per Migliorare l'Equilibrio Mentale ed Energetico nella Casa COME INFLUISCE IL CORPO FISICO ED EMOZIONALE NELLA CASA Come rintracciare le energie che ti influenzano attraverso la conoscenza del tuo corpo fisico. Come ti aiuta il pensiero positivo a migliorare il corpo e la mente canalizzando l'energia. In che modo l'inconscio ti aiuta a migliorare le potenzialità della tua mente. Come rilassare efficacemente corpo e mente attraverso l'autorilassamento. Come trovare la soluzione ai problemi attivando il corpo fisico e la mente. COME GESTIRE LO STRESS E VIVERE PIU' TRANQUILLI Come può influire lo stress negativo sulla tua psiche e provocare disturbi fisici. In che modo la respirazione diaframmatica aiuta a calmare il tuo stato emozionale. Come assorbire energia e forza vitale attraverso le fasi respiratorie. Come riuscire a gestire le tue emozioni attraverso la respirazione. IN CHE MODO POSSIAMO MIGLIORARE LO STATO MENTALE Come fare per scoprire qual è la chiave del tuo successo. Come trovare il coraggio di cambiare per trovare la via del successo. Come scegliere bene le parole che utilizzi per plasmare positivamente il destino. Come utilizzare la metafora in quanto elemento che rappresenta le potenzialità umane. Come eliminare o trasformare una convinzione negativa. COME VIVERE IN ARMONIA CON IL FENG SHUI Scoprire cosa rappresenta l'arte del Feng Shui e quali vantaggi se ne possono trarre. In che modo l'energia del Ch'i si manifesta e come si trasforma negli elementi presenti in natura. Come l'energia del Ch'i aiuta ad armonizzare la casa garantendo vita, benessere e salute. Cosa rappresenta il Ba Gua nel Feng Shui e perché è così importante. Come trovare le disarmonie in casa e cosa fare per eliminarle. COME INFLUISCONO I MATERIALI DA COSTRUZIONE In che modo le costruzioni dell'uomo possono contribuire a modificare l'equilibrio ambientale energetico. Perché la pietra è il materiale da costruzione più usato e come si manifesta a livello energetico. Cosa rappresenta il cemento nelle costruzioni ed energeticamente. Come si presenta il ferro nella relazione con l'uomo e con la sua energia. Che tipo di materiale da costruzione è il vetro e come si estrae in natura. In che modo la terracotta rappresenta un elemento armonioso per la casa. COME SCOPRIRE LE ENERGIE SOTTILI PRESENTI NELLA CASA Quali sono le energie sottili e come si riconoscono. Come individuare i campi magnetici che possono alterare il corpo bio-plasmatico. Come i Chakra possono diventare centraline di raccolta delle energie sottili. Come si influenzano i campi elettromagnetici attraverso le energie sottili. Come riuscire a bloccare o ridurre le energie dannose che si insediano nella tua casa. COME USARE I CRISTALLI PER PULIRE GLI AMBIENTI Che cos'è il cristallo e in che maniera può esserti utile contro le energie dannose. In che misura il cristallo attiva i chakra pulendoli ed energizzandoli. Conoscere i diversi metodi per pulire i cristalli nella tua casa. Come capire e interpretare le diverse caratteristiche dei cristalli. L'importanza dell'elemento acqua nella vita e nella storia dell'uomo.

Feng Shui, the art of Wind and Water, emerged 3,000 years ago in China and gradually evolved over time as new theories and new models were introduced. While its development was driven by the primary needs of survival and defence, it would later be enhanced with concepts relating to culture, philosophy, the climate and the territory. Thanks to the work of Pierfrancesco Ros' Accademia Italiana di Architettura Feng Shui, Feng Shui has been further expanded with ancient and modern knowledge relating to environmental well-being. Feng Shui Architecture offers the reader project guidelines for use in town planning, architecture, interior design and ecodesign. The first volume examines the key issues of the earth way and the sky way. The second and final volume, produced with the contribution of the Accademia di Psico Architettura, looks at the man way, establishing a global approach to various types of environmental analysis and design for a complete understanding of Holistic Architecture.

64 carte digitali per leggere il presente e creare il futuro Le carte sono un metodo antichissimo per entrare in sintonia con la magia della vita e ricevere risposte alle proprie domande. Queste 64 carte digitali sono ispirate alla visione degli sciamani, gli interpreti della voce del cosmo, capaci di immedesimarsi con le sue forze. Nascono dall'esperienza di persone che hanno percorso sentieri di conoscenza insieme a loro, e ne hanno ricevuto e fatti propri gli insegnamenti di saggezza. Tutte le illustrazioni delle carte sono tratte da dipinti originali dell'autore, immagini che l'autore ha "ricevuto" e dipinto su tela. "Le carte della guarigione e della conoscenza sono nate dopo anni – almeno 35, ma chi sa quanto prima sono stati gettati i semi – in cui ho ricevuto immagini. Le ho trasferite in disegni e dipinti. I disegni nascevano una per una, singolarmente, senza che le decidessi, le programmassi o le sceglieassi. Nel tempo, mi sono reso conto che erano ciascuna un frammento di un insieme più grande, che non finirà mai di comporsi nella sua interezza perché è intessuto d'infinito. Ma ora sento che è il momento di comunicarle e dividerle, anche se sono necessariamente solo una goccia nell'oceano." (L'Autore) L'ebook contiene: . 64 carte sciamaniche digitali; . Le 64 immagini dei dipinti originali da cui sono create le carte; . Link interattivi per esplorare e leggere le carte digitali; . Suggerimenti e consigli su come consultare le carte digitali; . 6 metodi per l'interpretazione e la divinazione (La sorte, il puzzle, la Ruota di Medicina, l'Albero della Vita, il metodo heyoka, L'attimo); . Interpretazione della singola carta, consigli e ispirazioni (con testi dell'autore e di

Anand Nirava-Absa, Luz Amparo Osorio e Piero Pierangeli). . Suggestivi e consigli per creare la propria interpretazione e divinazione. Alcuni consigli: . Consultare le carte almeno una volta senza leggere le indicazioni. . Scegliere l'immagine e non il titolo. . Entrare nell'immagine e solo dopo leggere il titolo della carta. Come usare le carte digitali per la consultazione Con questo ebook hai sempre con te tutto ciò di cui hai bisogno per consultare le tue carte in ogni momento. Per farlo è molto semplice. . Dall'indice portati alla voce "Galleria Sciamanica". . Inizia a sfogliare le carte, una per una. Come noterai, le carte non hanno titolo, ma il numero con cui sono proposte in sequenza. . Scegli l'immagine che più ti piace e fai touch o clicca sul titolo. Verrai indirizzato alla pagina della carta. . Una volta lette le proposte d'interpretazione della carta, facendo touch o click sul nome della carta ritornerai alla pagina relativa della galleria, da dove potrai proseguire il tuo viaggio di scoperta. Ora non ci resta che augurarti di cuore un buon viaggio di scoperta ed esplorazione dell'anima con le carte sciamaniche della guarigione e della conoscenza.

NON DISPONIBILE PER KINDLE E-INK, PAPERWHITE, OASIS. La scelta e la collocazione sapiente degli elementi verdi nel nostro spazio abitativo e lavorativo, oltre a bellezza e armonia a livello visivo, donano giovamenti cinese del Feng Shui. insospettabili anche dal lato emotivo, spirituale, salutare, vibrazionale ed... economico. Le piante infatti possiedono caratteristiche energetiche uniche, non facili da comprendere in modo razionale, ma fortemente percepite a livello inconscio e "sottile". Possono bastare pochi e corretti accorgimenti per sperimentare i tanti benefici offerti dalla millenaria pratica cinese del Feng Shui.

Feng shu il segreto cinese del benessere e dell'armonia Area51 Publishing

Incontrerò mille ostacoli grossi come macigni. Cosa faccio se mi trovo davanti una casa privata? O le mura romane? O il fiume? O la gabbia delle tigri, allo zoo? Seguire una forma, «come un poeta cerca una rima». Così nasce una strana scommessa: viaggiare a piedi attorno alla propria città lungo una circonferenza perfetta, attraversando palazzi, caserme, musei, discariche, campi da calcio, cimiteri, binari, fiumi, e bussando a tutte le porte pur di non scostarsi di un metro dalla propria rotta. Il cerchio magico si anima di presenze antiche e moderne.

Accanto a Rilke, Borges e Leopardi troviamo seminaristi scettici e suore anarchiche, poliziotte sospettose e carabinieri incantevoli, geometri appassionati e operai noir. E lo scrittore-viaggiatore, che cerca di capire il suo viaggio e la sua scrittura: «La verità è che la mia O è l'unica O che ho».

Questo libro è un inno alla vita e alla natura, un canto d'amore per Madre Terra e i suoi abitanti. Gary Snyder, il grande poeta e filosofo della wilderness, ci conduce alla scoperta della grandiosità della natura che – costantemente – offre all'uomo abbondanza e ricchezza. Il Grande Flusso rappresenta la consapevolezza che da millenni la natura regola e unisce la vita di tutti gli esseri sulla Terra. Ritornare alla wilderness significa riappropriarsi di se stessi, in uno stato di felicità autentica in cui non esiste separazione tra uomo e natura ma unicamente lo scorrere continuo di armonia e vita. "Il desiderio di crescita non è sbagliato. Il nocciolo del problema è ora quello di capovolgere la magnifica energia di crescita della società moderna in una ricerca non predatoria per una conoscenza più profonda del sé e della natura. La propria natura. Madre Natura. Arrivare a capire che ci sono molte vie di crescita non materiali e non distruttive – di più alto e affascinante ordine – sarebbe d'aiuto alla gente per calmare la paura diffusa che una economia a stato stazionario significhi stagnazione mortale." (L'autore) 0 false 14 18 pt 18 pt 0 0 false false false /\* Style Definitions \*/ table.MsoNormalTable {mso-style-name:"Tabella normale"; mso-tstyle-rowband-size:0; mso-tstyle-colband-size:0; mso-style-noshow:yes; mso-style-parent:""; mso-padding-alt:0cm 5.4pt 0cm 5.4pt; mso-para-margin:0cm; mso-para-margin-bottom:.0001pt; mso-pagination:widow-orphan; font-size:12.0pt; font-family:"Times New Roman"; mso-ascii-font-family:Cambria; mso-ascii-theme-font:minor-latin; mso-fareast-font-family:"Times New Roman"; mso-fareast-theme-font:minor-fareast; mso-hansi-font-family:Cambria; mso-hansi-theme-font:minor-latin;} "In quanto a me sono in linea con il grande flusso." Così Gary Snyder risponde indirettamente a chi lo accusa di "voler tornare indietro nel tempo", intendendo con "grande flusso" la consapevolezza del vivere come parte della delicata relazione che unisce tutte le cose viventi e non. La concezione stessa del tempo si relativizza per chi coltiva una tradizione antica di 40mila anni, istoriata nelle paleo-pitture-rupestri, tramandata da sciamani, mistici e visionari, custodita negli archetipi, celebrata nei miti, raccontata dai poeti e ben presente nella mente dei ri-abitanti bioregionali del XXI secolo. Gary Snyder ha fatto della sua pratica di vita e della sua poesia un affilato e informato strumento per scardinare i confini imposti che ci separano dalla vera natura – natura selvatica – dentro e fuori di noi, dando voce anche alla terra, ai fiumi, alle montagne e a tutti coloro che non hanno parole per farsi ascoltare, ricreando così una nuova/antica definizione di cultura in grado di armonizzare l'esigenza di una giusta società con le esigenze della Terra.

Qual è il vero segreto del successo? Ce lo spiega in questo breve e densissimo libro William Atkinson, uno dei padri della Scienza della Mente e autore del best seller "La Legge di Attrazione del pensiero". 9 folgoranti lezioni per manifestare appieno la nostra forza latente e costruire un presente e un futuro di successo in piena concordia con le leggi dell'universo. "Non ti è mai capitato di sentire qualche volta una sensazione dentro di te, un Qualcosa pronto a uscir fuori, scavalcando i propri limiti? Non hai mai compiuto un'azione mosso da un bisogno improvviso, che a mente fredda non saresti riuscito a compiere?" Le 9 lezioni . Lezione 1. Il segreto del successo . Lezione 2. L'individuo . Lezione 3. Spirito . Lezione 4. Forza latente . Lezione 5. La forza dell'anima . Lezione 6. Il potere del desiderio . Lezione 7. La Legge dell'Attrazione . Lezione 8. Il magnetismo personale . Lezione 9. La personalità affascinante "La leadership non si ottiene con la forza bruta, né con gli sforzi intellettuali o con la cultura, si ottiene solo con la manifestazione e il riconoscimento di quella sottile qualità che ho chiamato spirito."

Cosa ci fa una scacchiera del tutto simile alla base del celebre gioco in una tomba sarda del 3500 a.C.? Perché molte cattedrali e chiese di epoca templare presentano scacchiere ben visibili in facciata? Per quale motivo la Massoneria utilizza il pavimento a scacchiera nella zona più sacra del proprio tempio? Scopriremo come la scacchiera sia un simbolo antichissimo che trasporta un messaggio ben preciso, retaggio del primo grande culto della civiltà umana. Vedremo anche come il reale significato insito nella scacchiera sia stato modificato secondo scopi ben precisi, nel tentativo, risultato vano, di celare la verità. Giancarlo Maria Longhi, ingegnere biomedico, si occupa di salute, bellezza e benessere. Appassionato da sempre di tematiche misteriche, culti antichi e simbolismo, collabora con le riviste digitali "Tracce d'eternità" e "Dreamland". Per Cerchio della Luna ha già pubblicato "Misteri di un antichissimo culto. La Dea e il Toro" (2016).

Elaborata sintesi personale sul confronto delle diverse scuole di pensiero applicato che si occupano di prosperità con la finalità di produrre valore e ricchezza. Illuminanti e concreti modi di pensare ed agire efficaci per fondare ed estendere i propri averi: una guida ideale per creare ricchezza in modi duraturi e vivere in un mondo di abbondanza senza limiti. Biografia dell'autore. Nato a Savona nel 1970, reincarnazione di Merlino, fin dalla prima età scolare ha manifestato la Maestria dei pieni poteri della Luce grazie ad una rapida evoluzione nella Luce, e grazie agli incontri e lezioni ricevute in sonno cosciente dai suoi Maestri asceti, quali Carlos Castaneda, Thot, e Yahwè, arrivando a vibrare in X dimensione. Diverse sono le azioni da lui compiute in gioventù, in Europa e nel mondo, alcune delle quali ancor oggi coperte da segreto militare, a sostegno: del bene di alcuni popoli (Italia, 1977 contributo per la liberazione del magistrato Sossi e impegno risolutivo contro le B.R., liberazione dal sequestro di Fabrizio de Andrè, 1987 , intervento per la fine della guerra civile in Spagna, 1975), dello sviluppo delle tecnologie (l'istruzione di raccogliere un foglio dalla spazzatura dato per contatto mentale a Bill Gates), poi ancora l'accordo con Khol per la costituzione dell'U.E. (1987), l'accordo con Papa Giovanni Paolo II di convocare i due Presidenti U.S.A. e U.R.S.S. perchè fosse evitata la III guerra mondiale, e infine azioni anche a sostegno dell'ascensione planetaria, sia da solo, sia in accordo con Maestri come Kryon.

L'effimera tenda del nomade e la costruzione radicata nella terra dei nostri avi hanno in comune qualcosa di essenziale: sono comunque forme dell'abitazione entro la quale scorre la vita umana. Anche per questo in essa sono racchiusi tutti gli elementi del nostro esistere.

Roberto Pinetti ci propone di guardare la casa con gli occhi della psiche. Ma osservare l'anima della casa, per scoprire i misteri ancora celati della nostra anima, comporta dialogare con gli infiniti significati cui ci rimanda. È un viaggio attraverso la psicologia dei simboli, quello

proposto dall'autore che, pur desiderando confrontarsi con psicologi e terapeuti, si rivolge a chiunque possa scoprirsi curioso di sé e di come il luogo in cui abitiamo ci descrive. L'intento è anche quello di entrare in dialogo con l'architetto, il progettista o altre figure professionali che si occupino di abitazioni, offrendo una chiave di lettura che possa proporre una visione ancora più ampia e profonda del loro operare.

"Mix inebriante di siti indimenticabili, maestose opere d'arte e strade palpitanti di vita, la Città Eterna è una delle capitali più suggestive e stimolanti del mondo" (Duncan Garwood, Autore Lonely Planet). Poche città al mondo possono vantare il patrimonio artistico di Roma. Nel corso dei secoli la città ha svolto un ruolo da protagonista nelle vicende dell'arte occidentale, richiamando a sé i più grandi artisti e inducendoli a sfidare i limiti dell'estro creativo. Il risultato è una somma incalcolabile di tesori. Camminando per le vie del centro a ogni passo ci si imbatte in un capolavoro: sculture di Michelangelo, dipinti di Caravaggio, affreschi di Raffaello. E poi girare senza meta, osservare il via vai delle piazze, attardarsi ai tavolini all'aperto dei caffè sono tutte attività che fanno parte a pieno titolo dell'esperienza romana. I quartieri: Roma antica, centro storico, Tridente, Trevi e il Quirinale, Città del Vaticano, Monti, Esquilino e San Lorenzo, Trastevere e Gianicolo, San Giovanni e Testaccio, Villa Borghese e Roma nord, Roma Sud. Esperienze straordinarie: foto suggestive, i consigli degli autori e la vera essenza dei luoghi. Personalizza il tuo viaggio: gli strumenti e gli itinerari per pianificare il viaggio che preferisci. Scelte d'autore: i luoghi più famosi e quelli meno noti per rendere unico il tuo viaggio. In questa guida: il Foro Romano; gite di un giorno; itinerari a piedi; la cucina romana.

Ottuagenaria e tormentata dai rimorsi, Giglio Bianco ripensa al proprio passato e a Fiore di Neve, l'amica scomparsa da molti anni che ha avuto un ruolo cruciale nella sua esistenza. Poiché le rimane solo il dono del tempo, vuole onorarlo raccontando la storia della sua laotong - la compagna di parole segrete - e del tragico equivoco che ha amaramente segnato un legame lungo una vita. Ha inizio così una vicenda di intensa drammaticità ambientata nella Cina del XIX secolo, quando mogli e figlie ancora avevano i piedi bendati e vivevano in uno stato di isolamento pressoché totale. Allora le donne di una remota contea dello Hunan ricorrevano a un codice segreto per comunicare tra loro. Si scambiavano lettere tracciate a pennello sui ventagli o messaggi ricamati sui fazzoletti, e inventavano racconti, sfuggendo così alla propria reclusione per condividere speranze, sogni e conquiste. Un viaggio a ritroso orchestrato con magistrale realismo verso un periodo della storia cinese commovente e doloroso insieme, che all'attenzione ai particolari storici e di costume fonde una capacità evocativa straordinaria. Un romanzo lirico e carico di emozioni che analizza una delle relazioni umane più forti e misteriose: l'amicizia femminile.

Dall'autore di "La scienza del diventare ricchi" e "La scienza della grandezza", un metodo di straordinaria efficacia e di sicuro successo per raggiungere il benessere fisico, avere un corpo naturalmente sano e ottenere una salute duratura. Tra i contenuti del libro . Come attivare il Principio di Salute che è in ognuno di noi. . Le azioni mentali per raggiungere e mantenere la salute. . Come ottenere un corpo sano. . Mangiare e bere in modo corretto. . Quando, quanto e cosa mangiare. . Saper distinguere tra fame e appetito. . Scegliere i cibi giusti. . Mangiare e masticare in modo corretto. . Respirare e dormire in modo corretto. "La Scienza del diventare ricchi" è rivolto a chi desidera possedere del denaro; 'La Scienza del Benessere' è destinato a chi aspira alla completa salute. È una guida pratica, non un trattato filosofico. Ti istruirò sull'uso del Principio Universale di Vita sforzandomi di spiegare in maniera più semplice e chiara possibile affinché tu possa ottenere un perfetto stato di salute. Ho conservato ciò che era essenziale eliminando con cura ciò che non lo era. Ho evitato termini tecnici, astrusi o un linguaggio difficile mantenendo sempre chiaro di volta in volta l'obiettivo finale. Ti auguro di perseverare fino a che il grande dono della perfetta salute non sarà tuo." (dalla Premessa dell'autore) A chi è destinato questo libro: . A chi vuole ottenere e mantenere la salute. . A chi vuole imparare regole semplici e pratiche per vivere in modo sano. . A chi vuole dimagrire e mantenere il peso forma in modo naturale. . A chi vuole raggiungere l'equilibrio nell'alimentazione. . A chi vuole godere appieno di ogni cosa che mangia e beve. . A chi vuole vivere bene nel corpo, nella mente e nello spirito. "Ricorda che 'La Scienza del Benessere' vuole essere una guida completa ed esaustiva in ogni senso. Concentrati sulle tecniche descritte tanto nel pensare quanto nell'agire. Segui il libro in ogni dettaglio e starai bene o, se sei già in salute, continuerai a esserlo sempre di più." (dalla Premessa dell'autore)

Quando l'essere umano venne creato dal Dio Supremo, non vi era che un solo popolo, una sola lingua, un'unica religione, un'unica scienza naturale e spirituale e un solo "Sapere Universale". Questa filosofia primordiale venne amata da tutti gli uomini e venerata come "Attributo divino" dell'Uno Cosmico, ovvero il Dio Vivente, Signore e Creatore della vita e di tutti gli Universi. Ma il male conquistò il cuore dell'uomo e a causa della sua sfrenata arroganza, degenerò nell'ignoranza e la razza umana si divise nel corso dei secoli, il Sapere primordiale fu imbastardito a causa della divisione del genere umano. Esiste una Saggiezza Segreta, celata ai profani, contenente i più grandi insegnamenti spirituali dell'umanità. Questa antica conoscenza, di cui i Cavalieri Mistici ne sono i "Custodi", è conosciuta segretamente con il nome di: "Saggiezza Ancestrale Universale". Da questa filosofia universale hanno attinto tutte le religioni e i culti della razza umana nel corso dei millenni. Oggi l'umanità è pronta per ricevere in modo integrale l'insegnamento spirituale primordiale. Questo primo Volume contiene uno dei segreti più importanti: l'Orefiamma, un potere nascosto nel cuore dell'uomo.

Programma di Massaggio Ayurvedico I Segreti degli Antichi Rimedi Indiani per Mettere in Equilibrio Corpo e Spirito AYURVEDA: LA "SCIENZA DELLA VITA" Quando e con quale scopo nacque l'Ayurveda. I cinque elementi che compongono la materia dell'universo. Lo Sthana: cos'è e perché è così importante. COME SIAMO FATTI E COME FUNZIONIAMO Come definire le caratteristiche psico-fisiche di ogni persona. Le costituzioni spirituali e il loro livello di sviluppo. Come nasce la malattia: cause e rimedi. La legge di similarità e dissimilarità. Come si differenzia l'Ayurveda dalla medicina occidentale. COME VEDONO LA SALUTE IN ORIENTE Come ristabilire l'equilibrio dell'organismo. Come mantenere uno stato di salute ottimale tramite la connessione mente-corpo. Un nemico invisibile: lo stress. COME SPERIMENTARE LA MAGIA DEL TOCCO Gli effetti del massaggio Ayurvedico: dove e come agisce. Come instaurare la comunicazione energetica tramite il massaggio. Come comportarsi durante un trattamento: il bon ton del massaggio. Come scegliere il tipo di olio più indicato. Gli ingredienti del massaggio perfetto. COME PRATICARE IL MASSAGGIO AYURVEDICO Le manovre di efflorage, petissage e tapotement. Impara a massaggiare efficacemente ogni singola parte del corpo.

Da Charles Haanel, figura di riferimento della Scienza della Mente, un metodo di straordinaria efficacia per giungere, esercizio dopo esercizio, settimana dopo settimana, alla consapevolezza di avere un enorme potere mentale e spirituale, di vivere in un universo pieno di significato e di poter costruire concretamente, con determinazione, concentrazione e impegno, la nostra realtà. Per ottenere ciò che vogliamo, per godere di ciò che abbiamo, per scoprire e diventare ciò che sentiamo veramente di essere e per essere felici di ciò che siamo. Ebook 1: settimane 1-8 . Settimana 1: Introduzione alla Chiave Suprema . Settimana 2: Le basi della tua mente . Settimana 3: Comprendere le proprie risorse mentali . Settimana 4: Dalla causa all'effetto . Settimana 5: La mente creativa . Settimana 6: Il cervello umano . Settimana 7: Utilizzare la forza onnipotente . Settimana 8: Il pensiero e i suoi risultati onnipotenti "La Chiave Suprema" era in origine un corso settimanale che veniva spedito via posta agli abbonati. Una lezione a settimana è il ritmo ideale per mettere in pratica il metodo e ottenere i migliori risultati. Vi consigliamo di mantenerlo. Per questo abbiamo deciso di "dosare" le 24 lezioni del corso in 3 ebook da 8 lezioni ciascuno, in modo da mantenere, seppure "idealmente", la scansione originale del metodo. Studiate una lezione a settimana, leggetela e rileggetela, praticate l'esercizio di ogni lezione regolarmente e solo quando sarete sicuri (siete voi i migliori giudici di voi stessi) di aver fatto vostra la lezione, passate a quella successiva. A chi è destinato questo metodo: . A chi vuole prendere in mano la Chiave Suprema della sua vita. .

A chi vuole imparare un metodo pratico per cambiare se stesso e la sua esistenza. . A chi vuole dominare e non essere dominato dalle circostanze. . A chi vuole raggiungere i traguardi che ha sempre sognato. . A chi vuole tornare a essere protagonista della sua vita. . A chi vuole trovare l'ispirazione e una guida concreta per ottenere il meglio di sé. "Alcune persone sembrano ottenere successo, potere o salute col più piccolo degli sforzi. Altre incontrano grandi difficoltà, altre ancora falliscono completamente il raggiungimento delle ambizioni, dei desideri e dei loro ideali. Perché avviene tutto questo? Come mai alcuni hanno successo subito, mentre altri impiegano grandi sforzi e altri ancora non ci riescono affatto? La causa non può essere fisica, altrimenti l'uomo fisicamente perfetto dovrebbe essere quello di maggior successo. La differenza, piuttosto, dev'essere mentale: quindi la mente deve essere una forza creativa, deve costituire la sola differenza fra gli uomini. È la mente, perciò, che controlla l'ambiente e supera ogni ostacolo lungo il sentiero della nostra vita." (Dall'Introduzione dell'autore) Alcuni giudizi dei lettori della Chiave Suprema . "Il Vero 'The Secret', pubblicato un secolo prima." (Mike, Amazon.com) . "Puoi leggere quello che vuoi, ma penso che questo libro sia la base e ti fa capire il principio di tutto." (Diego, Macrolibrarsi) . "Stupendo, meraviglioso, semplice, costruttivo, formativo, unico, ineguagliabile... scusate questo eccesso di aggettivi ma non trovo altre parole per descrivere questo CAPOLAVORO!" (Vito, Il Giardino dei Libri) . "Ho letto tantissimi libri su questi argomenti, ma questo li sbaraglia tutti. Ti offre la possibilità concreta di rinnovarti, capirti, aprire porte che nemmeno sospettavi di avere nella tua mente." (Elisabetta Sartori, Macrolibrarsi) "Un libro fondamentale, lo ritengo l'antesignano di tutti gli altri libri usciti in seguito, da 'Power of Your Subconscious Mind' a 'The Secret'." (Markus62, Amazon.it) "La lettura di Haanel, a mio avviso, non solo chiarisce 'The Secret' nei punti essenziali, ma è la più mirabile sintesi tra l'esoterismo moderno e gli antichi insegnamenti. Una meravigliosa bomba editoriale." (Antonello, Il Giardino dei Libri)

Star bene è una collana di eBook dedicati al benessere psicofisico della persona, fortemente mirata alla pratica ma senza dimenticare l'approccio storico-culturale. Curato da esperti, ogni eBook propone informazioni teoriche e pratiche, corredate da immagini dettagliate, disegni e schede, che facilitano la comprensione di suggerimenti e tecniche. Dalle discipline orientali come lo Yoga, l'Ayurveda, il Feng Shui, lo Shiatsu, alla medicina complementare come i fiori di Bach, la fitoterapia e l'aromaterapia, Star bene offre consigli semplici e alla portata di tutti per un percorso completo all'insegna dell'armonia corpo-mente. Prenderci cura di noi stessi, oltre a rilassare e migliorare la nostra condizione psico-fisica, consente di ridurre i livelli di cortisolo e degli altri ormoni legati allo stress (che, indirettamente, tendono a deprimere le difese dell'organismo), potenziando nel contempo l'attività dei linfociti e il funzionamento del sistema immunitario: insonnia, cefalea, tensioni muscolari, palpitazioni, problemi gastrointestinali sono solo alcuni dei disturbi che possono essere trattati con tecniche spesso millenarie, facendo leva sul riequilibrio dell'energia. Dopo "La scienza del diventare ricchi", un altro testo straordinario in cui Wallace D. Wattles insegna il suo metodo, seguito da milioni di persone nel mondo, per vivere una vita completamente realizzata all'insegna del benessere, del successo e della grandezza materiale e spirituale per noi stessi e per gli altri. Tra i contenuti del libro . Ogni persona può diventare grande. . Come utilizzare il Principio di Potere che è in ognuno di noi. . Il corretto atteggiamento mentale. . Come usare il pensiero per diventare grandi. . Pensare in grande nel proprio piccolo. . Agire in grande nel proprio piccolo. . Il vero segreto di una visione positiva del presente e del futuro. "Questo è un libro per uomini e donne di ogni età che desiderano ottenere il massimo dalla vita attraverso la valorizzazione di se stessi. Ho cercato di indicare chiaramente, con semplicità e senza parole inutili, la via verso la forza, l'espressione del talento e la grandezza. Ho scritto pensando a una vostra lettura rapida ma attenta. So per certo che i miei metodi funzionano: non possono fallire. E so che gli uomini e le donne che li praticano con cuore sincero acquisiranno potere: saranno i figli dell'Altissimo e siederanno fra i grandi del mondo. Mi auguro che anche tu possa essere fra i più grandi." (dalla Premessa dell'autore) A chi è destinato questo libro: . A chi vuole diventare grande nella sua vita quotidiana. . A chi vuole realizzare le sue idee senza paura. . A chi vuole raggiungere uno stato di pace e serenità. . A chi vuole raggiungere la felicità che si merita. . A chi vuole che la sua vita sia una svolta, per se stesso e per l'umanità. . A chi vuole esprimere il meglio di sé. "Nello scrivere il libro ho fatto la mia parte, ricorda di fare la tua: non limitarti a leggere ma porta avanti con fede il corso di pensieri e azioni previsto. Non basta leggere i libri per sviluppare una grande personalità. Niente può farti diventare grande se non il pensiero. Perciò pensa. Pensa. PENSA!" (dalla Premessa dell'autore)

"L'armadio è uno specchio", così Lucia Larese, esperta di Space Clearing e Decluttering in Italia, ci sprona a tenere il nostro armadio proprio come se curassimo una parte di noi. In questo pratico ebook, la guru del riordino ci fa concentrare sui nostri vestiti (...e sulle nostre scarpe!) per riordinare, creare, rendere l'appuntamento con l'armadio un vero piacere. Come metti in ordine i tuoi vestiti? Cosa fai se non ti va più bene? E le scarpe? In questo praticissimo e illuminante ebook, l'autrice ci guida molto semplicemente e chiaramente in 10 passi e logiche di riordino dell'armadio. Imperdibile per tutti, dai più confusionari ai "quasi" perfetti che scopriranno sicuramente quella dritta in più, utile e piacevole.

50 simboli cinesi di benessere, prosperità e fortuna raccontati in modo evocativo e illustrati da oltre 50 splendide immagini. Un viaggio originale alla scoperta di una cultura millenaria che ci regala meravigliosi, positivi messaggi per il presente e il futuro, per la felicità individuale e la libertà planetaria. "Ho cercato di raccontare, in modo colorato, visivo ed emozionale, con immagini significative (rese ancor più d'impatto grazie alla tecnologia digitale), un mondo straordinario. L'ho fatto non certo in modo lineare né completo, ma penso che linearità e completezza appartengano alla sfera della ideologia e non a quella della realtà. La realtà è fatta di percorsi, di scelte, di suggestioni, di frammenti, di parzialità, d'innamoramenti, di esaltazioni, di dimenticanze. Che ogni Simbolo di questo ebook possa donarvi benessere e felicità, e che il Simbolo o i Simboli che deciderete di far vostri possano essere la vostra guida infinita, in questa e nelle vostre prossime, innumerevoli, meravigliose vite." (L'autore)

Gli angeli sono messaggeri del divino, intermediari tra cielo e terra. A loro possiamo rivolgerci per qualsiasi tribolazione della vita. I popoli antichi conoscevano gli angeli e si rivolgevano a loro per chiedere aiuto, supporto e conforto; tutte le religioni della terra parlano degli angeli. In questa guida sono stati catalogati tutti gli angeli e gli arcangeli suddivisi per periodo di reggenza con tutti i collegamenti con i segni zodiacali e le indicazioni per rivolgersi all'angelo giusto a seconda della necessità. Aprire il cuore alle energie angeliche ci porta molti doni e tanta serenità.

Per l'antica Tradizione della Saggia, il corpo è solo la parte visibile di un iceberg molto più grande. La meditazione in movimento ti permette di reinvestire il tuo corpo e riprendere la tua vita nelle tue mani scoprendo nuove sensazioni e nuove possibilità in te stesso e intorno a te. Genera energia positiva attraverso il corpo che, accumulandosi, agirà da solo. E' ovvio che durante un test, chi ha accumulato energia positiva non reagirà allo stesso modo di chi non ha più forza.

[Copyright: e23466884de9c3841e1b6dc81f8ce112](#)